

Trim og bli glad i Ogndal!

Onsdagstrimmen kl. 18.30

Det var en stor ære for Ogndal IL å få prisen "Årets fyrtårn 2011" på Idrettsgallaen 2012. Godt samarbeid på tvers av lag og organisasjoner, og mange forskjellige trimtilbud har gjort dette mulig. Prisen deles derfor med alle glade trimmere i hele Ogndal!

Onsdagstrimmen har vært en suksess. Ogndal Bygdekvinnelag, Ogndal Historielag og Ogndal IL er svært glade for at vi også i 2012 får med oss flere medarrangører og dyktige kjentmenn. Alle bidrar stort til at trimturene blir en opplevelse. Vi håper at enda flere finner veien til disse turene i 2012. Dette er fine turer for alle, ta gjerne med kaffe og ta på godt fottøy. Dette er en fin måte å bli litt bedre kjent med sambygdingene og den flotte bygda vår. Heng trimkalenderen på oppslagstavla og noter datoene i kalenderen din!

Trimkassene

Mange og stadig flere har brukt trimkassene de siste åra. De som fram til 1. oktober 2012 besøker alle kassene får en påskjønnelse, og er med i trekkingen av Vandreluren. Regjerende mester fra 2011 er Asbjørn Aasheim. Personer over 70 år får premiering for 28 trimkasser, over 75 år for 26 trimkasser, over 80 år for 24 trimkasser osv.

Det blir også i 2012 satt ut små **overraskelsespremier i tilfeldige trimkasser** – de heldige finnere bes om å rapportere til Willy Wikan. Det er noen få **kart** igjen fra produksjonen i 2007. Hvis du ikke har fått kart, eller trenger ett nytt, ta kontakt med Willy Wikan (92840205). Ta også kontakt dersom du finner feil eller mangler eller lignende ved trimkassene. Vi arbeider nå med et nytt Ogndalskart/Midtpunktkart som vi håper blir ferdig i løpet av 2012.

Barnetrimkamp

Alle barn under 15 år som har vært på 20 trimkasser eller flere får diplom og premie. Lever inn avkryssingsskjemaet til skolen.

NB! Trimkasser som ikke er i tråd med trimkartet:

Trimkassen på Norges Geografiske Midtpunkt – trimkassen er i gapahuken.

Trimkassen på Kløyvstien v/Sagfossen bru. Parkering Roktgården eller Tomsåsvegen.

Trimkassen på Føggelåsberget er på toppen av berget. Merket sti fra Håvard Eriksen.

Trimkasse H9 Øysterenget. Mellom Støa og Overrein langs Gamle Ogndalsveg. Trimkassen er ved elva, rasteplass der og ved Overreinfossen. Merka veglei. Parkering Tangeråsen.

Trimkasse H10 Gravrøyser ved Giskåsen – ny i 2012. 500 m til trimkassen, som står ved infotavle ved den største gravrøysa, parkering ved Skogli (Kjell Giskås).

Idrettsmerket

Mandager kl. 18 i august. Din årlige helsesjekk. Hurtighet, utholdenhet, spenst og kast. Bli med!

Ogndal – sprekest?!

Bli med, og registrer deg på nettsida www.norges-sprekeste.no. Legg inn når du har vært fysisk aktiv over en ½ time. Det gir ett poeng til Norge, Nord-Trøndelag og dine lag. På nettstedet kan du se hvordan våre lag til enhver tid ligger an i denne kampen.

Trim er gøy og gir energi!



TRIMKALENDER OGNDAL 2012



TRIMKALENDER 2012

Mai

Onsdag 16. mai kl. 18.30 Fossem – Skei – Røysing (om Siverhaugen), kjentmann Svein Skei. Parkering ved skolen.

Onsdag 23. mai kl. 18.30 Fuglelyttetrimitur Roktgården - Havddammen, kjentmann Aksel Sende og kjent-med-fugl Per Ivar Nicolaisen. Parkering Roktgården.

Søndag 27. mai, 1. pinsedag Friluftsgudstjeneste på Bodomheimen kl 12.00. Musikalske godbiter og kaffe med nåkkå attåt. Arrangør Bodomheimens venner og Ogndal menighetsråd.

Onsdag 30. mai kl. 18.30 Gravfeltet ved Giskåsen, kjentmann Magne Andersson. Svartkjelkaffe med nåkkå attåt. Parkering v/Skogli (Kjell Giskås).

Juni

Onsdag 6. juni kl. 18.30 Skjellivassdammen (om Langtjønna), kjentmann Christian Hagen. Parkering Litjfjordhalla.

Søndag 10. juni FAMILIEDAG Kanotur Hyllbrua – Støa. Påmelding for kano til Rolf Overrein tlf. 92299190. Natursti i elva. Alternativ til kano, vandring Gamle Ogndalsveg. Fra Hyllbrua kl. 11. Lapskaus og kaffesalg v/Ogndal bygdekvinnelag i Støa fra kl. 14.

Onsdag 13. juni kl. 18.30 Kippeseterhøgda, kjentmann Jan Olav Finstad. Parkering ved Kippe.

Onsdag 20. juni kl. 18.30 Trana - Storaunet, kjentmann Fridtjof Bruem. Parkering mørk-kjøringsbanen.

Søndag 24. juni ST. HANS MORO på Bodomheimen. Andakt kl. 12. Rømmegrøt og kaffesalg etter andakten. Aktiviteter og underholdning. Arrangør Bodomheimens venner, Ogndal menighetsråd, Ogndal Bygdekvinnelag, Ogndal Bondelag og 4H.

Onsdag 27. juni kl. 18.30 Vibe – Langåsen, kjentmann Helge Tønne. Parkering steinbruddet.

August

Onsdag 15. august kl. 18.30 Gruvan, fra Øver-Bakken (over Svartåsen), kjentmann Tor Røsseth. Parkering ved Øver Ø. Bakken og Sagplassen.

Onsdag 22. august kl. 18.30 Abrahamvollen, kjentmann Anne Berit Lein. Parkering ved enden av vegen forbi Ole Andreas Brandtsegg.

Onsdag 29. august kl. 18.30 Gravås – Bolåsplassen (Spøltrøa) – Kokkås, kjentmann Ernst Bolås. Parkering i Gravåsen.

September

Onsdag 5. september kl. 18.30 Tangeråsen – Øysterenget – Overreinfossen, kjentmann Nils Kr. Overrein. Parkering Tangeråsen.

Onsdag 12. september kl. 18.30 Hammeren – Talsenget, kjentmann Magne Andersson. Parkering Hammeren.

Onsdag 19. september kl. 18.30 Elseberget, kjentmann Tore Strugstad. Avslutning med svartkjelkaffe. Parkering masta v/Strugstad.

Kontaktpersoner:

Ogndal menighetsråd: Grete Waaseth, 95070221

Røysing 4H: Anne Grete Sand, 41933332

Ogndal Bygdekvinnelag: Marna Ramsøy, 92685856

Ogndal Historielag: Jorid Kjesbu, 47672487 og Lars Tønne, 91374139

Ogndal IL: Torgunn Sollid, 99498088 og Willy Wikan, 92840205

Ogndal IL Norges Sprekeste-ambassadør: Anne Berit Lein, 90621904

Referansesystem EUREF89, UTM sone 32

BOKSNUMMER	BOKSNAVN	NORD	ØST	VAR DER (DATO)
1	Norges geografiske midtpunkt	7100162.47	661790.73	
2	Skjellivassdammen	7101667.41	657739.15	
3	Gruvan	7096938.56	653332.86	
4	Nordfjellstien	7101192.86	647926.44	
5	Smelthytta	7099171.00	645975.00	
6	Giskåstua	7099735.00	642527.00	
7	Langhiviln	7098572.59	639825.68	
8	Klempen	7101965.00	640689.00	
9	Skjevlosetra	7103525.00	639979.00	
10	Abrahamvollen	7096947.00	635503.00	
11	Halvgåtthaugen	7095462.00	643083.00	
12	Talsenberget	7100508.00	635354.00	
13	Sankt Hansberget	7101827.00	634090.00	
14	Kippes-setra	7106057.00	636922.00	
15	Gravåsplassen, Benjaminplassen	7104145.30	631631.51	
16	Kjøråsvåttån	7104853.00	630856.00	
17	Siverthaugen	7102288.00	629150.00	
18	Kolåsfjellvegen	7099756.00	632432.00	
19	Føggelåsberget	7103061.00	628101.00	
20	Elseberget	7098412.00	627895.00	
H1	Vibesbrekka	7101686.00	626693.00	
H2	Sildtynnbakken	7102120.50	629817.92	
H3	Talsenget	7101136.00	636423.00	
H4	Gamle Lauvbrua	7098257.00	640783.00	
H5	Buplassen	7099060.00	645549.00	
H6	Høaåsen	7098547.07	650325.92	
H7	Hyttfossen	7097449.00	642762.00	
H8	Sagfossen	7098346.74	647154.03	
H9	Østerenget	7101647.42	633175.69	
H10	Giskås	7100720.00	641760.00	

Vi ønsker alle en sprek sommer med mange fine trimturer!