

VÆRET
I dag: Vest klat.

Solen	I dag	I morgen	Månen	I dag	I morgen
Opp kl. 09.34	09.31	09.31	Opp kl. 16.36	17.51	17.51
Ned kl. 15.22	15.25	15.25	Ned kl. 08.45	09.02	09.02

Fredag	Lørdag	Søndag	Mandag
-6	-5	-5	-4

Flo	I dag	I morgen	Fjære	I dag	I morgen
11:54	00:16	00:16	05:43	06:12	06:12
--:--	12:27	12:27	18:10	18:40	18:40

Data fra Kartverket sjøledningsen, Trf. 12/6704

Best pris på DEKK OG FELG

Størst på merkevarer. Ingen timebestilling!

www.tevodekk.no
Tlf. 74 04 43 50

Nå er hun klar for vinterrens 10 på topp

Sommerens 10 på topp-suksess skal nå få sin vinterversjon.

TOR OLE REE
torole.ree@verdalingen.no

I flere år har Verdal idrettsråd samarbeidet med bedriftsridretten om Ti på Topp Verdal. Ti på Topp består av ti turnål som har rutebeskrivelse og ruteinntegning på digitalt kart. Alle rutene er godt merket, noe som gjør det lett og trygt å finne både frem og tilbake. På turnålene finnes en turkasse og gjestebok.

Også nye mål

– Odd Helge Roksvåg lanserte ideen om at det må gå an å overføre denne aktiviteten også til vinterhalvåret. Så nå har vi gått videre med denne ideen sammen med idrettslagene, sier Ann Sissel Vehus i Verdal idrettsråd. Resultatet har blitt følgende 10 på topp der det skal bli mulig å registrere sine besøk:

- Høysjøen (Helgådalen)
- Lysløypa/Helgannyrå (Vinne)
- Leirsjøen (Leirådalen)
- Lynghåsen (Stiklestad)
- Fånetvatnet/Mevatnet (Leksdal)
- Bjørkvatnet (Ness)
- Gammestormyra/Skavhaugvollen (Inndalen)
- Gamme/Bellinge (Sandvikalvåra)
- Vera

Topptur på barmark

– Nå mangler det snø flere ste-



KLAR FOR TOPPTURER: Ann Sissel Vehus har utstyret i orden, men savner snøen før nyskapingen «vinterens 10 på topp» i Verdal.

der, men om mulig kan folk gjerne ta beina fatt på barmark, oppfordrer Vehus.

Det vil som i sommerens 10 på topp bli trukket ut vinnere som

der, men om mulig kan folk får gavekort. Vinterens Ti på topp foregår i perioden februar - mars og april.

ens løype. Ulempen med dette har vært at akkurat den dagen har det kanskje vært dårlig vær, eller det har ikke passet med en tur. Med Ti på topp kan turen tas

når forholdene passer for den enkelte. Nå venter vi bare på snøen, sier en optimistisk Ann Sissel Vehus som håper mange vil prøve ut turnålene.

ALLE INNEN OG UTEPOTTER



Hageland

www.hageland.no

Stiklestad Hagesenter AS

Verdal - Tlf: 478 62 000

Apent: Man-fre 9-16.30. Lør 10-14